



AVENIR - MANGNON
ASSOCIATION LOI 1901

11 Mail Le Corbusier - 77185 Lognes - Tél : 01.64.80.58.27
site Web : <http://mangnon.free.fr> Email : avenirmangnon@free.fr

ATELIER AUTO-MASSAGE

(Parties pratique et théorique en suivant les points d'acupuncture)



- Séance d'une heure 11h45-12h45
Salle Malvoisine 3-5 rue Mithridate
77185 LOGNES
- Tarif : 10€
- Nombre de personnes par séance :
12 maximum
- 10€ d'adhésion annuelle à l'Avenir
obligatoire pour les non adhérents

Dim 28/09/25 Les boutons, les taches et les cheveux

Dim 16/11/25 La ménopause et la menstruation

Dim 11/01/26 Le cou et le dos

Dim 29/03/26 Les oreilles et le nez

Dim 31/05/26 La constipations et les jambes

Nous restons à votre écoute pour d'autres suggestions et propositions

Pour la gestion optimale et la garantie d'une place, merci de **régler les ateliers lors de la réservation**. Le désistement doit être fait une semaine avant l'atelier. Après une semaine le règlement ne sera pas remboursé.

Pour tout renseignement ou inscription :

Association AVENIR

Tel : 01 64 80 58 27 ou 06 60 50 24 62

Email : avenirmangnon@gmail.com